

# おたより、 ありがとうございます!!

◎KANITAN!エクササイズが分かりやすく、本当に簡単に行えるものばかりだったのでまた知りたい。(おかつさん)

★エクササイズは好評ですね♪きっと笑いが絶えないひと時ではないでしょうか?これからも紹介していきます!

◎「健康保険が使えるのは一部のケースだけ!」知識が及ばず誤って利用してしまう場合があるので大変ためになりました。(チロリンさん)

★皆さんからいただいている大切な保険料を有効に活用していくためにも、これからも健康保険の正しい使い方、一緒に勉強しましょう♪

◎副院長さんの記事もよかったです。いくつになっても人は頑張れるんだと嬉しく思いました(何だか毎日頑張るぞ!という気持ちになりました!)。(くさゴリゴリさん)

★私も年齢や環境で諦めることはないんだ!と勇気をもらいました(\*^\_^\*)自分の気持ち次第なんですね。

◎ヘルシーファミリー倶楽部は内容が充実していて、飽きません。レシポもいっぱい載っていて楽しんでます。(坂本さん)

★5月より開始した「ヘルシーファミリー倶楽部」、好評のようで嬉しいです♪これからもどんどんお役立ち情報を掲載していきます!

◎3歳になる我が家の三男(トストイブードル)の成長が現在の私の楽しみです。仕事から帰ると飛びついて喜んでくれます。名前はハッピーといいます。  
←(わっはっはさん)

★ハッピー君は「まだかなー」とわっはっはさんの帰りを首長くして待っているんでしょうね。それを想像すると「早く帰らなきゃ!」って思いますよね♪

◎我が家の飼い猫(雄・3歳・雑種)はお手、お座り、タッチの芸ができます!(Doctorさん) →

★す、すごい猫がお手などの芸をするとは…珍百景です!皆さんのペットにもこんな芸をするよ!というペットはいますか?

## 私の健康法

◎「チームdeウォーク」をきっかけに歩数計を購入し、歩数を増やしたくて子どもとの外遊びや今まで妻任せだった買い物を積極的に引き受けています。歩数も伸び、家族も喜んでくれるので一石二鳥です。(パセリさん)

★さらに健康にもいいということで一石三鳥ですね♪家族仲も良くなるとは思いもよらなかった!嬉しいです(\*^\_^\*)

◎お風呂にゆっくりつかり、マッサージや足もみしたりすることです。(峇名さん)

★入浴は1日の疲れを癒してくれますよね(\*^\_^\*)



けんぽだよりの“顔”になります!!

## 表紙写真を 撮って送ろう

掲載された方には  
ギフトカード  
(1,000円分)  
をプレゼント!  
**01**  
(締切は  
ありません)

みなさんが撮影した写真がけんぽだよりの表紙に! 風景、動物など、テーマは自由。どんどん撮って送ってください!

- カラー・白黒、プリント・デジタルデータ、いずれも可(デジタルデータの場合、解像度によっては掲載できない場合があります)。
- 応募者氏名(ペンネーム可)を掲載します。
- 応募多数の場合は、健保組合にて選考いたします。
- 応募写真は返却いたしません。

## パズルを解いて 応募しよう

正解者の中から抽選で  
10名の方に  
図書カード  
(500円分)  
をプレゼント!  
**02**

パズルを解いて、脳力アップ! 解答を送ってください。

締切: 2010年9月30日(木)

2010春号パズルの正解は「医食同源」でした。

※当選者の発表は  
発送をもって  
代えさせていただきます  
(12月中旬発送予定)。

## 脳力アップ・ヘルシーパズル

①~⑦の文字を並べかえ、ことわざをつくります。ただし、使わない文字が1文字ずつありますので、その文字をさらに並べかえ、健康に関する7文字のことわざをつくってください。

- ⑦ ミ
  - ⑥ イ
  - ⑤ ハ
  - ④ ア
  - ③ オ
  - ② ヤ
  - ① ナ
- キサキカララタビデ  
タミニハタテズ  
ネナトカマキリ  
ラワデテレヌ  
デンニレイノウシ  
セナクテナクナ  
ンカンカンケエ

**応募資格** 被保険者(本人) および被扶養者(家族)

**応募方法** ●01表紙写真  
【郵送の場合】  
折込の応募用紙の太枠内に記入の上、写真とあわせて健保組合まで封書でお送りください。

【データ送付の場合】  
健保ホームページのトップページ下「お問い合わせ」から表紙写真を送付したい旨をご連絡ください。折り返し担当者よりご連絡いたします。

●02パズル解答  
折込の応募用紙のパズル解答欄と太枠内に記入(Eメールの場合は同項目を入力)の上、健保組合までお送りください。  
\*応募用紙の☆欄も、ぜひご記入ください!

**応募・問合せ先** 【封書】  
〒467-0851 名古屋市瑞穂区塩入町11-8  
ブラザー健康保険組合 けんぽだよりの係

【問合せフォーム】 健保ホームページ  
<http://www.brother-kenpo.jp>  
トップページ下 お問い合わせ からお送りください。

【電話】 052-824-2165  
【FAX】 052-824-2167

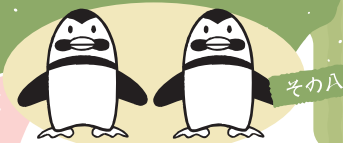
けんぽホームページ

<http://www.brother-kenpo.jp/> パスワード **ukiuki**

老人保健施設

瑞穂

老人保健施設  
瑞穂 からこんにちは!



# 行動指針～瑞穂の想い～ 誕生物語

私たちは開設10周年を迎えた昨年、  
より愛される瑞穂へと成長していくために、職員としてありたい姿を語り合いました。  
そして、その成果物として行動指針を創りあげました。

ブラザーグループグローバル憲章とあわせ、職員の意思統一を図り、行動へとつなげていきたいと思ひます。

## 1. 組織文化イノベーション活動

平成21年6月5日～平成22年3月1日

中堅や若手職員を中心に19人のメンバーで、10ヵ月をかけて研修やミーティングを行い、現場で抱える悩み、そして瑞穂での夢や希望を語り合いました。



## 2. 瑞穂を支えてくださる皆様へのインタビュー

平成21年12月～平成22年1月頃

ご利用者、ご家族をはじめ、取引先の方など、41名の皆様のご協力で、瑞穂への様々なご意見を頂きました。新たな気づきも多くあり、皆様の想いをこの行動指針につなげています。



ブラザー工業株式会社 安井義博相談役へのインタビュー

## 3. 「行動指針～瑞穂の想い～」の誕生

平成22年3月1日

メンバーの熱い想いがカタチになった行動指針。達成感でいっぱいです!!

## 4. 職員ひとりひとりの行動指針へ

平成22年4月12日、15日

全職員を対象に説明会を開催し、行動指針への理解を深めるとともに、ひとりひとりが自分の行動宣言を行いました。

## 行動指針 ～瑞穂の想い～

### 活きたサービスづくり

私達は質の高い  
リハビリテーションを通じて、  
その方に合った生活を提供します。

### 職員の心構え

私達は社会人としての責任感を持ち、  
ブラザーグループの一員として、  
地域でも活躍できる優れた人材を目指します。



### 明るく、 イキイキとした職場

私達はやる気に満ちた  
職員であり続けます。

### 地域社会との共生

私達は地域に根ざした  
施設を目指し、  
共に歩み続けます。



イキイキとした明るさと共生をテーマに、職員みんなの気持ちをハートに込めて、その想いが真ん中からあふれ出し、次のハートへとつながっていくイメージ。